

THE KILLER WHALE TIMES

2023年度 朝日茨戸レガッタ号

皆様いかがお過ごしでしょうか。タイムス班の西海谷です。朝日茨戸レガッタ号のタイムスを発行させていただきます。今回は新人の初レースともなった大会です。



RACE RESULTS

○男子1× 1000mレース

予選1組

レーン	クルー名	タイム	着順
1	今井 (石狩翔陽)	4'35"70	4
2	小高 (商大)	3'57"00	3
3	森 (大阪大)	3'55"28	1
4	杉木 (道新 RC)	3'56"24	2

予選3組

レーン	クルー名	タイム	着順
1	若原 (北大医)	4'04"42	1
2	大場 (石狩翔陽)	4'23"47	3
3	西海谷 (商大)	4'54"02	4
4	堀 (道新 RC)	4'12"82	2

順位決定

レーン	クルー名	タイム	着順
1	西海谷 (商大)	4'56"12	2
2	今井 (石狩翔陽)	4'39"41	1
3	宮腰 (石狩翔陽)	5'12"15	3
4			

シングル種目につきましては、このレース以降は強風の影響で中止いたしました。

○ジョイフォア 1000mレース

予選2組

レーン	クルー名	タイム	着順
1	東経大葵水会	3'19"99	2
2	小樽商大	3'40"89	4
3	道新レディースと響介	3'15"58	1
4	石狩翔陽B	3'27"38	3

順位決定

レーン	クルー名	タイム	着順
1	道新マスターズ	3'43"80	2
2	石狩翔陽B	3'52"51	3
3	石狩翔陽A	3'35"95	1
4	小樽商大	4'16"86	4

○男子4+、4×+ 1000mレース

S本庄 3川内 2若菜 B齋藤 C田鎖

予選2組

レーン	クルー名	タイム	着順
1	北大B	3'16"65	2
2	商大	3'13"61	1
3	北大医学部	3'24"63	3

決勝（強風のため 800 m）

レーン	クルー名	タイム	着順
1	大阪大学	2'44"05	2
2	北大A	2'42"99	1
3	商大	2'44"50	3
4	北大B	2'47"66	4

COMMENT

○若菜海斗（3）

私は今回の朝日茨戸レガッタでフォアの 2 番に乗りました。本大会の目標として表彰台に上がり勢いをつけたいと考えていましたが、それを無事に達成することができました。私たちのフォアは大会 2 週間前に本格的な練習を始めました。最初は例年通りバランスが悪く練習の効果をうまく得られない状況が続きましたが、練習を重ねるうちに 4 人の息が揃い上達を実感できるようになりました。今回は結果として 3 位となりましたが、レース本番でのオールミス等のレース経験不足からくる細かい技術が疎かであることに気づくと共に兼ねてから課題であるパワー不足を思い知りました。しかし、成長の足掛かりを得ることができた点も踏まえて実りあるレースだったと思います。今大会でも応援して下さった OBOG の皆様、誠にありがとうございました。

○川内賢志郎（2）

フォアの 3 番として出場しました。結果は悔しいものになりましたが、自分が持てる力を出し切りました。しかし、細かい技術が未完であることが明らかになったので、次回の大会までに修正していきたいと思います。

○小高亮太郎（2）

2023 年の最初の大会として迎えた茨戸レガッタは僕ら小樽商科大学ボート部にとって良いシーズンの幕開けとなるイベントでした。

まずは自分が男子シングルスカルで 3 位入賞できたことです。コンディションが悪化しつつあったため、自分含め予選 1 組目の 3 人が表彰台に乗っているのは、運が良かったと思います。2 年生でこのような経験が積めたのはとてもありがたいです。今回の結果で茨戸でたくさんの人に顔を覚えてもらったのも嬉しかったです。レセプションの際に、優勝した阪大の森さんにスカルについて色々教えていただいたのですが、自分の中ではかなり革新的な内容でした。次に目指すべきビジョンがまた定まった気がします。

今年の招待クルー大阪大学の小松コーチの講演会も同じく興味深いものでした。この講

演会で僕は漕ぐ技術というよりも大阪大学の強くなるための取り組み方・練習態度？が印象に残っています。なぜ勝てるクルーができたのか？が納得できる内容でした。確実に自分たちで取り入れていくべきです。

今年はレセプションやオムニ歯科の方々との混合エキシビジョンエイトなど楽しいイベントもあり来年も是非参加したいです。運営の方々ありがとうございました

○西海谷響（2）

正直良かったレースとは言えない結果になってしまった。特にスタートを二回とも大きく失敗してしまい、その時点で大きな差がついてしまったように感じた。次回のレースでは今回の反省を生かした漕ぎができるように練習を重ねていきたい。

○齋藤友悠馬（2）

今回僕は M4+ のバウとして出漕しました。今まで 2 番でストサイを漕いでいましたが、今回はバウサイを漕がないといけず、新鮮な気持ちで練習やレースに臨みました。今回のクルーは艇のバランスは過去一良かったのですが、僕がバウサイ慣れが出来ないことで苦戦した面が多くありました。1 レース目は何とか漕ぎ切りしましたが、2 レース目のラストスパートで大きく腹切りをしてしまい他の艇に差をつけられてしまいました。腹切りの根本的な原因は、自分がまだ安定した漕ぎを身につけられていないことです。2000m レースでも漕ぎ続けられるような状態に出来るだけ早く持っていきたいです。そのために毎スタンバイ漕ぎを研究して磨きをかけ続けたいと思います。

○本庄涼（2）

男子舵手付きフォアとして出場した今回の茨レガは、これまで冬練でやってきた体力作りを中心とした練習が、結果として現れたものだと思います。3 位という結果に満足はしていません。ですが、あと少しの差で負けたことより、あと少しで北大に勝てたという事実が自分にとって大きな自信となりました。国体予選、北大戦とこれから何回も競っていく相手ですが、自分たちの目標を見失わず、がむしゃらにやり続ければ勝てると確信を持ってました。また、エイトで社会人との混成クルーではありますが、北大の対抗エイトに勝てたことも大きな自信になりました。入部してから整調以外のシートで漕いでこなかったこともあって自分はリズムを作る力に長けているという自信ができました。社会人の方からも、いいリズムで速いレートでもすごい漕ぎやすかったと言っただけがなにより嬉しかったです。これからも整調を極めていけるように頑張りたいと思います。

○森本萌絵（1）

初めてレースに出ましたがとにかく楽しかったです。反省点はミスをした後にすぐ立て直すことが出来なかったこととオールの深さが左右で違って船が不安定だったことで

す。

○森山誠也（1）

初めてのレースとして出場しましたが、普段の練習とは違った難しさがありました。次回の大会に向けて練習を頑張っていきたいと思います。

監督報告

監督報告

監督 谷津法彦(平成5年卒)

☆朝日茨戸レガッタ(6/3,4)

2023年は6/3,4に茨レガ、7/8,9に国体予選、8/6に対北大戦、9/6～10にインカレと、ほぼ一か月おきのペースでレースがありました。気持ちを切らさないで次のレースに迎えるという意味では恵まれていたと思います。

男子舵手付フォアはS.本庄(2)、3.川内(2)、2.若菜(4)、B.齋藤(2)、C.田鎖(2)、小高(2)がシングルでの出漕になりました。フォアの方はストロークペアの腰の不調が響いて4～5月の練習はほとんど小艇か陸トレになりました。まともにクルー練習が出来たのは2週間くらいかと思われます。この頃はまだ1,000m漕をやっても中盤の失速が目立ち、地道に持久力向上のメニュー中心でした。

ただ組み始めからバランスが良く、低レートでのユーティリゼーションから高いレートへの移行もスムーズに行けた気はします。伸長著しい大阪大学を招待クルーに迎えての本番では(ラフコンで800mレースになりましたが)1.5秒の僅差で北大A、大阪大に次ぐ3位に甘んじました。ただ予選では北大Bクルーに水を開けての勝利、道新RCのベテラン漕手3人と組んだエキシビジョンのエイトではぶっつけ本番にも関わらず北大エイトをかわして1着でゴール。漕手の中にも自分の中にも意外と行けるんじゃないかという自信が湧いたのも事実です。

小高がシングルで3位に入賞したのには驚きました。2年生にして3分57秒は大したものです。

大会前日には招待クルーである大阪大学・小松コーチの講習会が行われ、参考になる話を聞けたうえに選手とも交流出来たとの事。茨戸にいながらこういう繋がりが出来るところが

この大会の醍醐味でしょう。またこれは余談ですが、来年から朝日新聞がこの大会のスポンサーから外れることになりました。ですので“朝日”“茨戸レガッタ”という冠が付くのは今回が最後になるという事をお伝えしておきます。

ご意見、ご要望などございましたら下記アドレスまでお願いします。

n_tanitsu@yahoo.co.jp

後援会費について

後援会費は、原則として1年で¥10,000の定額

です。¥10,000以上の金額をいただいた場合も、後援会費としてお預かり致します。後援会費はほぼ全額が現役部員の活動援助金として充てられますので、できる限り多くの皆様のご協力をお願い致します。(尚、後援会則に則り、満年齢65歳以上の会員の方・既婚女性の会員の方の原則後援会費は免除扱いとなっています。)

後援会費は、**日本信販の自動引落サービス**をご利用できます。できる限り多数のOBの方々のご加入下さいますようお願い致します。ご加入方法及び引き落とし口座の変更につきましては、現役会計(若菜海斗)か担当の平成10年卒佐藤公洋までお問い合わせください。振込先はこちらとなっています。

ゆうちょ銀行 店名・店番:908
口座番号:1532438 (普通預金)

北洋銀行 なまえ:オタルシヨウカダイガクソ
ウティブ

店番:341
口座番号:3657349
取引店:小樽中央支店

連絡先: 会計 2年目 田鎖龍汰
TEL: 080-4041-0683
Mail: t.ryuta104@gmail.com

＊個人情報保護の取り組み＊

後援会会員の方々には、小樽商科大学漕艇部の活動に必要な情報として、お名前・連絡先・勤務先などの個人情報をご提供いただいております。小樽商科大学漕艇部では、ご提供いただきました個人情報につきましては以下のように取り扱います。

- ・会員の方々の個人情報の利用については、小樽商科大学漕艇部の活動(後援会誌『しゃち』や『Killer Whale Times』の発送・配信など)の範囲内での利用に限定します。

- ・ご自身に関する情報の訂正・削除などのご依頼があった場合は、特別の理由がない限り対応をいたします。

- ・会員の方々の情報保護が確実に実施されるための継続的な改善を行い、適切に管理いたします。

ご意見やご提案等がございましたらお問い合わせください。今後ともよろしくお願いたします。

連絡先: タイムス班
2年目 西海谷 響
TEL:080